

## FÉRIAS DESPORTIVAS

Junho de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1
		6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
<b>25</b> <b>10:00 – 12:00 Hóquei em Patins</b> (ESStuart Carvalhais – Astro C) <b>14:30 – 16:30 Futebol</b> (Vila Verde – SC Vila Verde)	<b>26</b> <b>10:00 – 12:00 Ginástica</b> (EB D. Fernando II – Tuna Operária de Sintra) <b>14:30 – 16:30 Rugby</b> (Portela de Sintra, SUSintrense)	<b>27</b> <b>10:00 – 12:00 Hóquei em Patins</b> (ESStuart Carvalhais – Astro C) <b>14:30 – 16:30 Ténis</b> (Lourel – CMS)	<b>28</b> <b>10:00 – 12:00 Hip Hop</b> (Massamá – Real SC) <b>14:30 – 16:30 Basquetebol</b> (Pav. Mun. Casal de Cambra – CBQ)	29

## FÉRIAS DESPORTIVAS

Julho de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<p><b>2</b></p> <p><b>14:30 – 16:30 Voleibol</b> (EB 2,3 Alto dos Moinhos – Desporto Escolar)</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 BodyBoard</b> (Praia Grande – ABSCS) <b>14:30 – 16:30 Basquetebol</b> (CDM João Carlos Cifuentes)</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Ténis de Mesa</b> (EBD. Carlos I – ACDR D. Carlos I)</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 BodyBoard</b> (Praia Grande – ABSCS) <b>10:45 – 12:00 Yoga</b> (Monte Abraão – Shotokai) <b>14:30 – 16:30 Basquetebol</b> (EBRuy Belo – CBQ)</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 BodyBoard</b> (Praia Grande – ABSCS) <b>10:00–12:00 e 14:00–16:00 - Liga Meo Surf – Ação de Sensibilização Ambiental</b> (Praia Grande – ABSCS)</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Ténis de Mesa</b> (EBD. Carlos I – ACDR D. Carlos I) <b>14:30 - 16:30 Basquetebol</b> (EB Maria A. Menéres – GDEMAM)</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Ginástica</b> (EB Ferreira de Castro – GimnoAnima) <b>14:30 -16:30 Rugby</b> (RAA Queluz – Belas RC)</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Taekwondo</b> (União Sport Clube Mira Sintra – Taebaek) <b>14:30 – 16:30 Futebol</b> (Vila Verde - SC Vila Verde)</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Caminhada Pequenas Rotas Sintra</b> (Vila de Sintra – CMS)</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>10:00 – 11:30 Atividades Aquáticas</b> (Piscina Monte Abraão – CMS) <b>14:30 – 16:30 KickBoxing</b> (Algueirão – Progresso Clube)</p>
<p><b>16</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Basquetebol</b> (Queluz – NBSPM) <b>14:30 – 16:30 Futebol</b> (Mem Martins - Arsenal 72) <b>14:30 – 16:30 Patinagem</b> (Vale de Lobos – “Os Lobinhos”)</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Dance Kids</b> (Monte Abraão – Shotokai) <b>14:30 – 16:30 Patinagem</b> (Várzea de Sintra – SRVSintra)</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>10:30 – 12:00 Atividades Aquáticas</b> (Piscina de Ouressa - CMS) <b>14:30 – 16:30 Atletismo</b> (Pista Real SC – JOMA) <b>14:30 – 16:30 Futebol</b> (Portela de Sintra – SU Sintrense)</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>10:30 – 12:00 Atividades Aquáticas</b> (Piscina de Fitares - CMS) <b>14:30 – 16:30 Rugby</b> (Portela de Sintra – SU Sintrense)</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Capoeira</b> (Massamá – Real SC) <b>14:30 – 16:30 KickBoxing</b> (Algueirão – Progresso Clube)</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>10:00 – 12:00 Basquetebol</b> (Queluz – NBSPM)</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>14:00 – 16:00 Caminhada Pequenas Rotas Sintra</b> (Vila de Sintra – CMS) <b>14:30 -16:30 Rugby</b> (RAA Queluz – Belas RC)</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>14:30 – 16:30 Patinagem</b> (St Susana – SR Susana e Pobral)</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>15:00 – 17:00 Ténis</b> (Lourel – Complexo Desportivo Sintra) <b>15:30 – 17:00 Atividades Aquáticas</b> (Piscina de Mira Sintra - CMS)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>10:00 – 11:30 Atividades Aquáticas</b> (Piscina Monte Abraão – CMS)</p>