

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7338	ALICE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	7597	MAIÀRA BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6570	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7035	MARIA SANTOS	USC MIRA-SINTRA	12
5º	707	INÊS SILVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	11
6º	6439	DANIELA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	7222	LUIANA FONTAINHAS	JOMA	9
8º	6955	MIRIAM NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	7037	MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	7
10º	7626	MARGARIDA GARCIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7059	TIAGO FRANCISCO	CDUL	15
2º	6255	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6319	PEDRO NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	515	ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	12
5º	6253	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	7068	MARTIM GALANTE	JOMA	10
7º	6738	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	7346	SAMUEL ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6459	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7057	INÊS FRANCISCO	CDUL	15
2º	7334	BEATRIZ VICENTE	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
3º	7017	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7084	RITA MENDES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7374	CAROLINA LOPES	JOMA	11
6º	7354	MARLENE BALDÉ	JOMA	10
7º	6808	LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	7253	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	7122	BEATRIZ CRUZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	6819	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	7189	CAROLINA PALMA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	7353	MARLY BALDÉ	JOMA	4
13º	7003	BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6263	CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	7629	MADALENA ZENI	JOMA	1
16º	7317	ALICE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6515	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6856	GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	572	MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	14
3º	6399	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	7192	ANDRE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6103	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	7199	DUARTE PINHO	CORRER QUELUZ	10
7º	6296	AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	9

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	6329	DAVID FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	7391	PEDRO FERNANDES	JOMA	7
10º	7190	AFONSO VAZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	7298	THOMAS MARQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	6375	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6812	BRUNA PEDRO	JOMA	15
2º	6770	MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	14
3º	7021	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7372	MARIA BANDEIRA	JOMA	12
5º	6919	MARTA CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	7620	MATILDE ZENI	JOMA	10
7º	7187	SOFIA IGLÉSIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7484	ANA REGO	JOMA	8
9º	7518	YARA FURTADO	JOMA	7

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6577	DIOGO CLARA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6637	FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6211	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6744	TIAGO SOUSA	JOMA	12
5º	7184	MATEUS ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6491	SIMÃO SILVA	JOMA	10
7º	7612	ANDRÉ DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6833	TIAGO BANHA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6256	TIAGO SIMÕES	JOMA	7
10º	6743	MIGUEL SOUSA	JOMA	6
11º	6722	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	6405	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6500	GUILHERME COSTA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	7387	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	2

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6199	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	7196	CAROLINA PROENÇA	JOMA	14
3º	6562	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7181	MARIA ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6746	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	11
6º	7594	JESSICA MATEUS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7596	CADI EMBALÔ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	7449	EMBALO RAMATULAI	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	6573	MATILDE PIRES	JOMA	7
10º	7451	ANA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	2151	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	7600	MELANY PINA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA*Resultados por Escalão***JUVENIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7252	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6537	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	14
3º	6852	ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	13
4º	6517	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7311	RAQUEL DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	7027	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6745	LARA CLAUDIO	JOMA	13
4º	6400	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6872	DANIELA SOUSA	JOMA	11
6º	6871	JÉSSICA ALVES	JOMA	10

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6869	DANIEL COSTA	JOMA	15
2º	7625	HUGO FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6265	RUI CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	7043	DIOGO PEREIRA	JOMA	12
5º	6993	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6922	DUARTE CLARA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6239	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6932	HENRIQUE PASTOR	PASTOR RACING	8
9º	6487	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6510	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	6

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7440	BEATRIZ PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6415	JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6714	CAROLINA GUEDES	JOMA	13
4º	6717	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7108	SARA MIRANDA	100%FITCLUB	11
6º	6667	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	10
7º	6026	VERA JACINTO	TALHO DO PAI	9

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6669	EDGAR JACINTO	JOMA	15
2º	7217	TIAGO SILVA	JOMA	14
3º	6883	DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	7528	JOÃO CAETANO	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	7211	TIAGO CORVO	SPORT UNIÃO COLARENSE	11
6º	2155	LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	1156	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	9
8º	6071	LUIS BARRACHO	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	894	DAVID PEREIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	7
10º	6725	GONÇALO FERREIRA	JOMA	6

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	2806	NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	7586	ELISANDRO ALVES	USC MIRA-SINTRA	4
13º	6195	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	6485	RUBEN SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6045	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	7141	JOÃO JORGE	USC MIRA-SINTRA	1
17º	6639	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	920	TIAGO RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
19º	7540	LEANDRO BARBOSA	TALHO DO PAI	1
20º	4739	TIAGO SANTOS	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
21º	7124	AGOSTINHO FIGUEIREDO	CORRER QUELUZ	1
22º	7060	ANDRÉ ALMEIDA	CORRER QUELUZ	1
23º	6018	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
24º	6128	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6514	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	7267	MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6518	VANESSA SEQUEIRA	100%FITCLUB	13
4º	699	VANDA BADÉ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	12
5º	2989	VERA CARMO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	11
6º	6029	HELENA ALONSO	TALHO DO PAI	10
7º	6177	CLAUDIA FERNANDES	CORRER QUELUZ	9
8º	6105	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6016	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6162	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6436	MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6312	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4341	INÊS PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	3
14º	7628	ANA FARINHA	CORRER QUELUZ	2
15º	6009	CÉLIA CORTE	CORRER QUELUZ	1

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6831	LUIS SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	4830	MANUEL MASCARENHAS	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	14
3º	1363	SÉRGIO MALHEIRO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13
4º	7046	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6671	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6027	NELSON LOURO	CORRER QUELUZ	10
7º	7593	FERNANDO CAÇOTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	7071	BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	2506	RUI SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	1358	RUI CARMO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	6660	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6427	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7591	AUDATILO MORENO	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6076	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	2
15º	6168	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
16º	6397	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	7277	BRUNO FLORES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6034	JOSÉ ALONSO	TALHO DO PAI	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	595	ANA MENDES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6927	SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6129	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	13
4º	2163	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6815	HELENA CARDOSO	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	6066	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	6734	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	9
8º	6272	ANA SANTOS	CORRER QUELUZ	8
9º	1574	CÉLIA SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6277	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	6379	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	1566	SOFIA ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	4
13º	1188	ANA NETO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
14º	6383	VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6072	CARLA CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
16º	6494	SANDRA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6039	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	4348	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	6571	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	13
4º	7441	PEDRO SIMÕES	AUTO JACINTO	12
5º	7048	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6403	NELSON FONSECA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	6529	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	9
8º	7010	PAULO HERMEZILHA	USC MIRA-SINTRA	8
9º	1256	HUGO DOMINGOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6731	HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	7058	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	5
13º	6229	NUNO SILVESTRE	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	1683	JOSÉ BORGES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	6406	SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	1614	PEDRO ANTUNES	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	1
17º	1590	RUI DUARTE	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
18º	6807	CLÁUDIO VAZA	TALHO DO PAI	1
19º	6002	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6294	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
21º	6190	PAULO MASSANO	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
22º	7095	HUGO NUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6114	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
24º	7045	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
25º	7635	RUI AFONSO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	6078	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
27º	6202	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	6157	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
30º	6850	NUNO SABINO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
31º	6220	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
32º	2164	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
33º	7403	RUI CORREIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
34º	6300	TITO SANTOS	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
35º	1591	JOÃO PEREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
36º	6739	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
37º	2763	MIGUEL MEIRELES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
38º	6610	NUNO AFONSO	C. C. D. SINTRENSE	1
39º	6100	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
40º	6516	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
41º	6123	JOÃO ANJOS	MERCEDES BENZ	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6413	GRACIETE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	1572	ANA FRUTUOSO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	6003	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	13
4º	6153	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6442	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6386	CARLA RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6402	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	6419	MÓNICA FREIRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6287	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6181	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	1347	RITA MINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	6174	PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	4
13º	6773	SANDRA CAETANO	CORRER QUELUZ	3
14º	1297	MAGDA CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6299	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6453	CARLOS LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7173	RUI PALMA	JOMA	13
4º	6055	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6339	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	7179	ROMARIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	2459	ARTUR PEREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	6456	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	7
10º	1214	CARLOS PEDRO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	1270	JOÃO RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	7194	PAULO MEIRELES	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	3
14º	6561	CARLOS GRADE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	1359	RUI LACERDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
16º	6367	JOÃO DAMÁSIO	CORRER QUELUZ	1
17º	6581	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
18º	6694	PAULO CORDEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	2974	RUI CLETO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
20º	7638	JORGE MONTEIRO	AUTO JACINTO	1
21º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6332	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
23º	6147	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	758	CARLOS CRAVEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
25º	6284	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
26º	7209	FRANCISCO VAZ	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
27º	4477	FRANCISCO GAROTO	OS GALGOS	1
28º	6223	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
29º	4897	RUI PINELA	BLADERUNNERS	1
30º	6154	DAVID LOPES	CARACÓIS DE PEDRA	1
31º	6180	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
32º	6130	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
33º	6884	JOÃO AMBRIOSE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
34º	6251	VITOR COIMBRA	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
35º	2175	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
36º	1204	BENTO QUARESMA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
37º	6215	PAULO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
38º	6475	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
39º	6269	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
40º	6579	JORGE SOTANA	C. C. D. SINTRENSE	1
41º	6438	JORGE FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
42º	6721	RUI NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1
43º	6295	ANTÓNIO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1
44º	4632	DAVID XAVIER	CASCAIS PANDILHA REDUX	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663	LUISA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6663	CÉU LEITÃO	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6416	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	2975	ANA CLETO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	12
5º	1569	PAULA LEMOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	6372	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	10
7º	1295	MADALENA PINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	6112	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	8
9º	6356	CRISTINA FILIPE	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6421	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6064	RUTE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6350	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	4
13º	6089	EDUARDA RODRIGUES	CORRER QUELUZ	3
14º	1089	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	2
15º	7621	ISAURA TAVARES	C. C. D. SINTRENSE	1

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6455	JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6803	ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4370	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	13
4º	2179	MÁRIO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	2178	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	799	JOSÉ BAPTISTA	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
7º	6513	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1222	DIAMANTINO GAMITO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6664	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	7
10º	6585	VIRGILIO VINAGRE	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	623	FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	5
12º	6440	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	4184	VITOR DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	6692	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	2
15º	1469	ANTÓNIO JÚNIOR	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	1
16º	6210	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
17º	6186	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6546	VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6479	CARLOS SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	6498	JOÃO COSTA	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	7219	JOSÉ SILVA	C. C. D. SINTRENSE	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7098	MARIA GONÇALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	6875	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	1148	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13
4º	7055	MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	2875	CELESTE ALMEIDA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	11

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6733	JOSÉ LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6060	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	4308	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	13
4º	2955	JOSÉ MARCELINO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	712	JOSÉ PINTO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	11
6º	6934	JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6017	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	9
8º	6252	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	8
9º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6098	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6845	CARLOS ROLO	AUTO JACINTO	5
12º	6662	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6512	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	3
14º	2970	MANUEL FONSECA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	2
15º	6970	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
16º	6493	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6914	RAIMUNDO PECHILGA	AUTO JACINTO	1
18º	634	HERMINIO CABACEIRA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
19º	1072	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
20º	6465	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6445	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA*Resultados por Escalão***VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7525	MARIA CARDOSO	CORRER QUELUZ	15
2º	1234	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	2186	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	4334	ETELVINA PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	6866	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11
6º	1061	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1825	JOSÉ SIMÕES	ASSOCIAÇÃO DE PÁRA-QUEDISTAS TEJO-NORTE	15
2º	1066	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	6398	JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	4164	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	6560	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6452	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	10
7º	4127	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	6867	ALBERTO ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
9º	6976	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6286	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6846	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	618	DOMINGOS PENEDO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	4
13º	1180	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
14º	6542	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	702	VITOR REVEZ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	1
16º	6583	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6952	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	2188	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
19º	152	JOSÉ LACERDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
20º	6666	JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	1
21º	6876	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	6149	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7006	JOSE REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6063	ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	14
3º	6371	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6467	JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6750	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	6472	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6522	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	9
8º	6245	CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	700	VENTURA SARAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	7
10º	6489	JOAQUIM COSTA	JOMA	6
11º	1373	VÍTOR RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	6509	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6450	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6470	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	7390	JOSÉ COLAÇO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

24º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA*Resultados por Escalão***VETERANOS M70**

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6466 JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6454 EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	46 ARMANDO BRAVO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	6448 ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	218 AMILCAR RIBEIRAL	GRUPO MARCHA E CORRIDA DO JAMOR	11
6º	7641 JOSÉ MARTINS	AUTO JACINTO	10
7º	1067 BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	4128 JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	6559 AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	604 ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	6
11º	35 ANTÓNIO PAIS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
12º	6464 JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7642 ANTÓNIO MATEUS	AUTO JACINTO	3
14º	6612 MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6458 FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	7627 MIGUEL NEVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6847 JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS. DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6237 RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6267 RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6075 LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	13
4º	6270 CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12