MODALIDADES

A

Acrodance
Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Aeromodelismo
Clube de Aeromodelismo da Assafora

Aikido
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM
Centro Shotokai de Queluz
Real Sport Clube

Andebol
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Almoçageme
Atlético Clube do Cacém

Artes Orientais
Mem Martins Sport Clube

Asa Delta
Associação Voo Livre Sintra

Atletismo
União Sport Clube de Mira Sintra
Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM
Moto Clube TT Montes Saloios
Mente Traquina - Associação Desportiva Cultural e Recreativa
Juventude Operária do Monte Abraão
Associação Atlética do Pêgo Longo
Grupo União Recreativo e Desportivo MTBA
Meia Maratona de São João das Lampas – Grupo de Dinamização Desportiva
Centro de Cultura e Desporto Sintrense
Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima
União Recreativa e Cultural da Abrunheira
Núcleo Sportinguista de Almoçageme
Clube de Atletismo de Sintra
Caminhos da Lua – Associação Desporto e Natureza
Associação Cultural e Desportiva de São Marcos
Associação Free Runners

B

Ballet
Mem Martins Sport Clube
Furacão de Talentos Associação Cultural e Recreativa
Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva
União Mucifalense
Centro Shotokai de Queluz
Real Sport Clube

Basquetebol
Grupo Desportivo Escola Maria Alberta Menéres
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM
Clube Basket de Queluz

Basquetebol em cadeira de rodas
Associação Portuguesa de Deficientes – Delegação de Sintra/APD-Sintra

Biodanza
Sociedade Tuna Operária de Sintra

Bodyboard
Associação de Bodyboard e Surf da Costa de Sintra
Plano de Evasão - Associação Desportiva Cultural Psicossocial

Boxe
União Sport Clube de Mira Sintra

BMX
Associação Escola BTT Rio de Mouro

B.T.T.
Clube de Praticantes Mouca BTT
Moto Clube TT Montes Saloios
Clube Recreativo das Praia das Maçãs
Sport União Colarense
Associação Escola BTT Rio de Mouro
Associação Cultural Social e Recreativa de Cabriz
BTT Clube de Lourel
Associação de Recreio e Cultura do Bairro da Tabaqueiras
ABIT – Associação Recreativa de Bicicletas de Terrugem
Caminhos da Lua – Associação Desporto e Natureza
Associação Cultural e Desportiva de São Marcos

C

Caminhada
União Sport Clube de Mira Sintra

Capoeira
Real Sport Clube
Sociedade Tuna Operária de Sintra

Ciclismo
Sintra Clube de Ciclismo
ABIT – Associação Recreativa de Bicicletas de Terrugem

Cicloturismo
ARCACF – Associação Recreativa e Cultural dos Amigos do Cabeço da Fonte

Columbofilia
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM

Cross Trainning
Sociedade Recreativa e Desportiva de Negrais

D

Dança
Clube Recreativo das Praia das Maçãs
Real Sport Clube
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM
Futebol Clube 'O Despertar'
União Sport Clube de Mira Sintra

Dança Contemporânea
Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva
Mem Martins Sport Clube

Dança Jazz
Centro Shotokai de Queluz

Dança Criativa
Furacão de Talentos Associação Cultural e Recreativa

Danças de Salão
União Recreativa das Mercês

Dance Kids
Centro Shotokai de Queluz

Dance Moms
Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

E

Esgrima
Sport União Sintrense

F

Formação e aperfeiçoamento de Árbitros de Futebol 11 e Futsal
Núcleo de Árbitros de Futebol da Linha de Sintra

Futebol
Associação Atlética do Pêgo Longo
Real Sport Clube
Ginásio Clube 1.º de Maio de Agualva
Arsenal 72 – Desporto e Cultura
Mem Martins Sport Clube
Recreios Desportivos do Algueirão
Clube Atlético de Pêro Pinheiro
Clube de Futebol “Os Montelavarenses”
Sociedade Recreativa e Desportiva de Negrais
União Desportiva e Recreativa Sabuguense
Atlético Clube do Cacém
Futebol Clube 'O Despertar'
União Mucifalense
Clube Desportivo de Belas
Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês
Grupo União Recreativo e Desportivo MTBA
Sporting Clube Vila Verde

Sociedade Filarmónica União 1.º Dezembro
Sport União Sintrense
Sporting Clube de Lourel
Juventude Operária do Monte Abraão
União Recreativa das Mercês
União dos Santos Sport Clube
União Sport Clube de Mira Sintra

Futsal
Grupo Sócio Cultural Novos Talentos
União Sport Clube de Mira Sintra
Grupo Desportivo Almargense
Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos"
Sociedade Recreativa "Os Bem Entendidos" de Albogas
Sociedade Recreativa Os Alegres de Maceira
Mente Traquina - Associação Desportiva Cultural e Recreativa
Furacão de Talentos Associação Cultural e Recreativa
União Mucifalense
Centro Shotokai de Queluz
Juventude Operária do Monte Abraão
Núcleo de Actividades Desportivas e Culturais do Concelho de Sintra
Núcleo Sportinguista de Almoçageme
Grupo União Recreativo e Desportivo MTBA
Sporting Clube Vila Verde
Grupo União Recreativo do Linhó
Associação Cultural e Desportiva de São Marcos

G

Ginástica
Mem Martins Sport Clube
Sociedade Recreativa Os Alegres de Maceira
Centro Shotokai de Queluz
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM
Sociedade Tuna Operária de Sintra
APSC – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
Furacão de Talentos Associação Cultural e Recreativa
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga
Real Sport Clube
Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

H

Hip-Hop
União Mucifalense
Real Sport Clube
Mem Martins Sport Clube
Pirilampo Sábio, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM

Hóquei em Patins
Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos"
Astro Stuart Hóquei Clube Massamá
União Desportiva e Cultural de Nafarros
Hockey Club de Sintra

HEMA
Associação VGM – Velha Guarda Marcial

J

Judo
Mem Martins Sport Clube
A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
União Mucifalense
Centro Shotokai de Queluz
Real Sport Clube
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM
Judo Clube de Sintra Judokai
Hockey Club de Sintra
Sport União Sintrense
Academia de Judo Filipa Cavalleri

Ju-Jitsu
União Sport Clube de Mira Sintra
Hockey Club de Sintra

K

Karaté
Mem Martins Sport Clube
Sociedade Recreativa e Desportiva de Negrais
União Desportiva e Recreativa Sabuguense
Furacão de Talentos Associação Cultural e Recreativa
Juventude Operária do Monte Abraão
Real Sport Clube
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM
Núcleo de Karaté Shotokan da Serra das Minas
Grupo União Recreativo e Desportivo MTBA
Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra
UPKD - União Portuguesa de Karate-Do
União Recreativa e Cultural da Abrunheira
União Sport Clube de Mira Sintra
ASKE – Associação de Shotokan de Karaté-Do Elitebox

Kickboxing
Clube Marcial e Desportivo
Real Sport Clube
União Recreativa das Mercês
Centro Shotokai de Queluz

Krav Maga
Mem Martins Sport Clube
Clube de Praticantes de Krav Maga de Rio de Mouro
Taebaek Triângulo Taekwondo – Associação Juvenil de Sintra
Associação Internacional Krav Maga Federation - APD
Real Sport Clube

L

Longboard
Associação de Bodyboard e Surf da Costa de Sintra

M

Marcha
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM

Motociclismo
Moto Clube TT Montes Saloios

Mototurismo
Clube West Riders Portugal
Moto Clube de Massamá
Grupo Motard Black-House

Muay Thai
Clube Marcial e Desportivo
Real Sport Clube
Centro Shotokai de Queluz

Musculação/Cárdio
Centro Shotokai de Queluz

MMA
Futebol Clube 'O Despertar'

N

Natação
Furacão de Talentos Associação Cultural e Recreativa
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Colares
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama

O

Orientação
Clube de Aventura e Orientação de Sintra

P

Padbol
APSNT - Associação de Padbol de Sintra

Paramotor
Associação de Voo Livre de Sintra

Parapente
Associação de Voo Livre de Sintra

Patinagem Artística
Grupo Desportivo Almargense
Grupo Desportivo e Recreativo “Os Lobinhos”

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Almoçageme
Associação Desportiva Stars4Wheels
Sociedade Recreativa de Santa Susana e Pobral
Grupo União Recreativo do Linhó
Hockey Club de Sintra
Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra

Pedestrianismo
Moto Clube TT Montes Saloios

Pesca Desportiva
União Sport Clube de Mira Sintra

Pilates
União Mucifalense
União Recreativa das Mercês

Pool Português
Juventude Operária do Monte Abraão
Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins

R

Rope Skipping
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM

Rugby
Academia Ubuntu Rugby/Associação Eu Sou Porque Tu És
Belas Rugby Clube

S

Setas
União Sport Clube de Mira Sintra

Shorinji Kempo
Clube de Praticantes de Shorinji Kempo de Sintra
Real Sport Clube

Snooker
Grupo Desportivo Almargense

Surf
Clube Recreativo das Praia das Maçãs
Associação de Bodyboard e Surf da Costa de Sintra
Plano de Evasão - Associação Desportiva Cultural Psicossocial

Stretching
Centro Shotokai de Queluz

T

Taekwondo
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial – CAQSPM

Clube Marcial e Desportivo
Futebol Clube 'O Despertar'
Núcleo de Taekwondo de Agualva-Cacém
SPORTDO – Escola de Taekwondo Hwarang-Do
Taebaek Triângulo Taekwondo – Associação Juvenil de Sintra
União Recreativa das Mercês

Tai Chi Chuan
União Recreativa das Mercês

Teqball
APSNT - Associação de Padbol de Sintra

Ténis de Mesa
Associação Cultural Desportiva e Recreativa D. Carlos I
Academia Estrelas do Cacém – Clube de Ténis de Mesa
Clube Recreativo das Praia das Maçãs

Tiro
Clube de Atiradores do Pessoal da Policia de Segurança Pública

Tiro com Arco
Real Sport Clube
Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM
Centro de Cultura e Desporto Sintrense

Triatlo
Sport União Colarense
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama
Centro de Cultura e Desporto Sintrense
Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima

Todo Terreno
Moto Clube TT Montes Saloios

V

Voleibol
ADSTV - Associação Desportiva SintraVólei
GBV – Associação de Voleibol da Escola Básica e Secundária de Gama Barros
Grupo União Recreativo e Desportivo M.T.B.A.
Associação Cultural e Desportiva de São Marcos

W

Wing Fight
União Recreativa e Cultural da Abrunheira

X

Xadrez
Clube de Xadrez de Sintra
Grupo de Xadrez de São Marcos

Y

Yoga
Centro Shotokai de Queluz
União Recreativa das Mercês
Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra

Z

Zumba
Juventude Operária do Monte Abraão
União Recreativa das Mercês
Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima